Evidencia resultado Aplicar técnicas de cultura física ficha 1926625.

Lectura de pensamiento cultura física.

Continuando con la formación encaminada por el instructor anterior, se propone para la presente actividad el **tema Prevención de lesión en fase central y vuelta a la calma**.

El presente material, es facilitado para realizar la posteriormente una evidencia.

- Leer y resumir el material de estudio (lectura).
- Desarrollar las actividades propuestas por la actividad..
- Pueden apoyarse en las lecturas recomendadas .

Lectura sobre **tema Prevención de lesión en fase central y vuelta a la calma**, la lectura se encuentra en DRIVE- carpeta material de apoyo.

1. Resumir en 2 palabras el sistema SENSORIO MOTOR.
2. Identifique los 3 niveles de control motor.
3. Exponga 1 ejercicio de control motor (equilibrio, estabilidad en pie o en una mano, o propiocepción) que pondría en la fase central de un entrenamiento y 1 ejercicio de control motor en la fase de vuelta a la calma.

- Classroom
- Entrar en la carpeta con su numero de ficha 1926625.
- Entrar en la carpeta marcada con las iniciales JAB-I trimestre 2020.
- Entrar a la carpeta Material de apoyo, en donde se encuentra la carpeta con el nombre del resultado y dentro de esta la carpeta actividad 3 y el material para desarrollar la actividad y la lectura.
- Posterior a desarrollar la actividad deben subir las evidencias en la carpeta Evidencias de evaluación, cada aprendiz es responsable de subir 1 documento de Word, con el desarrollo de la actividad, titulado evidencia 2 y el nombre del aprendiz.
- **La fecha de entrega es MIERCOLES 25 DE MARZO, plazo MAXIMO 12 de la noche.**
- La evidencia deberá ser respondida en Word, contara con portada, adecuada ortografía, respuestas claras que resuelvan el interrogante y que no sea copiar y pegar, pues en el contenido de lectura se encuentra todo para resolver la actividad.